

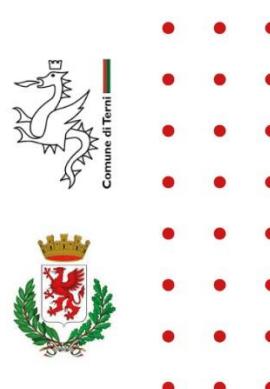


# 3° MEETING LANCI LUNGHI

1° GIUGNO 2025

Narni Scalo

Per info e iscrizioni: [meetingurbanshot@gmail.com](mailto:meetingurbanshot@gmail.com)  
[www.meetingurbanshotput.wordpress.com](http://www.meetingurbanshotput.wordpress.com)



# 5° URBAN SHOT PUT

31 MAGGIO 2025  
Lago di Piediluco

## Social Media



[@urbanshotput\\_lancilunghi](https://www.instagram.com/urbanshotput_lancilunghi)



[@Festival dei lanci Terni - Narni](https://www.facebook.com/FestivaldeiLanciTerniNarni)



[meetingurbanshotput.wordpress.com](https://meetingurbanshotput.wordpress.com)



[@FESTIVALDEILANCI TERNI-NARNI](https://www.youtube.com/@FESTIVALDEILANCI TERNI-NARNI)

## PROGRAMMA TECNICO

**FEMMINILE : GETTO DEL PESO** ragazze - cadette - allieve - junior - promesse - senior - master - Fispes

**MASCHILE : GETTO DEL PESO** ragazzi - cadetti - allievi - junior - promesse - senior - master - Fispes

## ISCRIZIONI e REGOLAMENTO

- Le iscrizioni possono essere effettuate esclusivamente **on-line entro mercoledì 28 maggio 2025 ore 24:00**. Non verranno accettate iscrizioni sul campo.
- Le iscrizioni degli atleti Fispes dovranno essere inviate tramite email a [meetingurbanshotput@libero.it](mailto:meetingurbanshotput@libero.it) , specificando i dati personali e la categoria di appartenenza.
- L'iscrizione prevede un contributo organizzativo di 8 € a gara, da pagare tramite **bonifico entro mercoledì 28 maggio** a conferma dell'iscrizione, intestato a:
  - ASD Pesistica Yepa Terni
  - Iban IT58H0306909606100000194383
  - Causale: Festival Lanci nome-cognome / società-codice (inviare la ricevuta di pagamento, con il dettaglio degli atleti/gara, a [meetingurbanshotput@libero.it](mailto:meetingurbanshotput@libero.it) ).
- La conferma delle iscrizioni verrà effettuata 60 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara.
- Ogni atleta avrà la possibilità di gareggiare con l'attrezzo della propria categoria, a richiesta potrà gareggiare con l'attrezzo degli Assoluti/e, precisandolo nelle note al momento dell'iscrizione.
- Le categorie Ragazzi/e avranno a disposizione 3 lanci, Cadetti/e e Master avranno a disposizione 4 lanci.

## **PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

### **APERTURA MEETING**

Ritrovo giuria e concorrenti ore 14:00

<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Fispes sitting (1)	<b>14:45</b>	
Ragazzi / cadetti / allievi / master (8)	<b>15:15</b>	Master
Juniores / Promesse / Senior (12)	<b>16:00</b>	
Fispes standing (4)	<b>17:15</b>	Cadette / Allieve / Junior / Promesse / Senior / F. standing (6)

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria con premi in natura.

Saranno premiati i Record Meeting Assoluti M F (150 euro).

### MEETING RECORD MASCHILE

CATEGORIA	ATLETA	MISURA
Ragazzi	Petitti Manuel	7,98
Cadetti	Varga Matteo Innocenzo	13,91
Allievi	Asperges Riccardo	15,14
Junior	Guerra Giuseppe	14,63
Promesse	Trabacca Francesco	18,38
Assoluti	Bianchetti Sebastiano	19,41
F56-57	Becirovic Mersed	7,37
F55	Ganeshamoorthy Rigivan	8,40
F54	Momot Michal Ryszard	3,82
F37	Giovarruscio Simone	9,79
F64	Tonetto Lorenzo	11,44

### MEETING RECORD FEMMINILE

CATEGORIA	ATLETA	MISURA
Ragazze	Costanzi Sofia	6,88
Cadette	Iannuzzi Marina	9,41
Allieve	Onida Sofia	10,64
Junior	Benedetti Benedetta	13,60
Promesse	Verteramo Sara	15,36
Assolute	Cantarella Monia	15,73
F35	Corso Oxana	6,75