



5° URBAN SHOT PUT

31 MAGGIO 2025

Lago di Piediluco

3° MEETING LANCI LUNGHI

1° GIUGNO 2025

Narni Scalo

Per info e iscrizioni: meetingurbanshot@gmail.com
www.meetingurbanshotput.wordpress.com



Comune di Terni



Social Media



[@urbanshotput_lancilunghi](https://www.instagram.com/urbanshotput_lancilunghi)



[@Festival dei lanci Terni - Narni](https://www.facebook.com/FestivaldeiLanciTerni-Narni)



meetingurbanshotput.wordpress.com



[@FESTIVALDEILANCI TERNI-NARNI](https://www.youtube.com/@FestivaldeiLanciTerni-Narni)



atletica
italiana



PROGRAMMA TECNICO

FEMMINILE : GETTO DEL PESO ragazze – cadette – allieve – junior – promesse – senior – master - Fispes

MASCHILE : GETTO DEL PESO ragazzi – cadetti – allievi – junior – promesse – senior – master - Fispes

ISCRIZIONI e REGOLAMENTO

- Le iscrizioni possono essere effettuate esclusivamente **on-line entro mercoledì 28** maggio 2025 ore 24:00. Non verranno accettate iscrizioni sul campo.
- Le iscrizioni degli atleti Fispes dovranno essere inviate tramite email a meetingurbanshotput@libero.it , specificando i dati personali e la categoria di appartenenza.
- L'iscrizione prevede un contributo organizzativo di 8 € a gara, da pagare tramite **bonifico entro mercoledì 28 maggio** a conferma dell'iscrizione, intestato a:
 - ASD Pesistica Yepa Terni
 - Iban IT58H0306909606100000194383
 - Causale: Festival Lanci nome-cognome / società-codice (inviare la ricevuta di pagamento, con il dettaglio degli atleti/gara, a meetingurbanshotput@libero.it).
- La conferma delle iscrizioni verrà effettuata 60 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara.
- Ogni atleta avrà la possibilità di gareggiare con l'attrezzo della propria categoria, a richiesta potrà gareggiare con l'attrezzo degli Assoluti/e, precisandolo nelle note al momento dell'iscrizione.
- Le categorie Ragazzi/e avranno a disposizione 3 lanci, Cadetti/e e Master avranno a disposizione 4 lanci.

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

APERTURA MEETING		
Ritrovo giuria e concorrenti ore 14:00		
Maschile	Orario	Femminile
Fispes sitting (1)	14:45	
Ragazzi / cadetti / allievi / master (8)	15:15	Master
Juniores / Promesse / Senior (12)	16:00	
Fispes standing (4)	17:15	Cadette / Allieve / Junior / Promesse / Senior / F. standing (6)

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria con premi in natura.

Saranno premiati i Record Meeting Assoluti M F (150 euro).

MEETING RECORD MASCHILE

CATEGORIA	ATLETA	MISURA
<u>Ragazzi</u>	<u>Petitti Manuel</u>	<u>7,98</u>
<u>Cadetti</u>	<u>Varga Matteo Innocenzio</u>	<u>13,91</u>
<u>Allievi</u>	<u>Asperges Riccardo</u>	<u>15,14</u>
<u>Junior</u>	<u>Guerra Giuseppe</u>	<u>14,63</u>
<u>Promesse</u>	<u>Trabacca Francesco</u>	<u>18,38</u>
<u>Assoluti</u>	<u>Bianchetti Sebastiano</u>	<u>19,41</u>
<u>F56-57</u>	<u>Becirovic Mersed</u>	<u>7,37</u>
<u>F55</u>	<u>Ganeshamoorthy Rigivan</u>	<u>8,40</u>
<u>F54</u>	<u>Momot Michal Ryszard</u>	<u>3,82</u>
<u>F37</u>	<u>Giovarruscio Simone</u>	<u>9,79</u>
<u>F64</u>	<u>Tonetto Lorenzo</u>	<u>11,44</u>

MEETING RECORD FEMMINILE

CATEGORIA	ATLETA	MISURA
<u>Ragazze</u>	<u>Costanzi Sofia</u>	<u>6,88</u>
<u>Cadette</u>	<u>Iannuzzi Marina</u>	<u>9,41</u>
<u>Allieve</u>	<u>Onida Sofia</u>	<u>10,64</u>
<u>Junior</u>	<u>Benedetti Benedetta</u>	<u>13,60</u>
<u>Promesse</u>	<u>Verteramo Sara</u>	<u>15,36</u>
<u>Assolute</u>	<u>Cantarella Monia</u>	<u>15,73</u>
<u>F35</u>	<u>Corso Oxana</u>	<u>6,75</u>